

طرح درس جهت ارائه در نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دانشکده	علوم انسانی	گروه	علوم ورزشی
گرایش	فیزیولوژی ورزشی	مقطع	کارشناسی ارشد
نام درس	فیزیولوژی ورزشی ویژه گروه های خاص	نوع درس	پایه ☐ نظری ☒ * تخصصی ☐ عملی ☐ اختیاری ☒ * نظری-عملی ☐
تعداد واحد	۲	نام استاد	شهناز شهربانیان
دروس پیش نیاز	ندارد	تلفن دفتر کار	۸۲۸۸۵۰۶۳
دروس هم نیاز	ندارد	پست الکترونیک	sh.shahrbanian@modares.ac.ir

✓ اهداف درس:

۱. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات استخوانی و مفصلی
۲. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران اختلالات ذهنی و شناختی
۳. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به انواع سرطان
۴. شنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران قلبی-عروقی و تنفسی

✓ رئوس مطالب و برنامه ارائه در کلاس: (در صورتی که واحد عملی یا نظری-عملی بود، نوع آموزش در توضیحات بیان شود)

شماره جلسه	موضوع جلسه درس	توضیحات
جلسه اول	مقدمه، معرفی درس و منابع و روشهای ارزشیابی. مروری بر مفاهیم پایه	
جلسه دوم	اصول کلی فیزیولوژی ورزش بالینی و پایش فیزیولوژیکی فعالیت بدنی در بیماران	
جلسه سوم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران قلبی-عروقی	
جلسه چهارم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دیستروفی عضلانی	
جلسه پنجم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به آسم	
جلسه ششم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به پر فشار خونی	
جلسه هفتم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات ذهنی و شناختی	
جلسه هشتم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به کبد چرب	
جلسه نهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد چاق	
جلسه دهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به سرطان سینه	
جلسه یازدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به آلزایمر	
جلسه دوازدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به پوکی استخوان	
جلسه سیزدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به سرطان گوارش	
جلسه چهاردهم	ارایه دانشجویان (۱)	
جلسه پانزدهم	ارایه دانشجویان (۲)	
جلسه شانزدهم	مروری بر مطالب و رفع اشکال	



✓ روش ارزشیابی:

۱. حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی (۱۰ درصد نمره)
۲. تحقیق و آرایه یک مطالعه مروری در مورد اثر ورزش بر روی بیماران گروه خاص (۵۰ درصد نمره)
۳. امتحان پایان ترم (۴۰ درصد نمره)

✓ منابع :

General Textbooks and References:

- **Exercise Therapy: A Practical Guide** by James F. Graves, David M. Hubbard, and James W. Partington (2023)
- **Clinical Exercise Physiology: A Guide to Assessment and Prescription** by Richard W. Motl, Robert W. Klatt, and Edward L. Fox (2022)
- **Exercise and Chronic Disease: A Practical Guide for Healthcare Professionals** by Timothy P. Bouchard, James S. Skinner, and Thomas W. Stephens (2021)

Specific Topics and Research Articles:

- **Cardiovascular Disease:**
 - *The Role of Exercise in the Prevention and Management of Cardiovascular Disease* by S. N. Blair et al. (2016) in *JAMA*
- **Diabetes:**
 - *Exercise for the Prevention and Treatment of Type 2 Diabetes* by A. S. Donley et al. (2021) in *Diabetes*
- **Obesity:**
 - *Exercise for Weight Loss: A Comprehensive Review* by W. P. Kriska et al. (2016) in *Obesity*
- **Musculoskeletal Conditions:**
 - *Exercise in the Management of Osteoarthritis* by K. K. Hunt et al. (2020) in *The Lancet*
- **Mental Health:**
 - *Exercise for Mental Health: A Review of the Evidence* by D. C. Blumenthal et al. (2012) in *Current Psychiatry Reports*

Online Resources and Databases:

- **PubMed:** <https://www.nih.gov/>
- **Google Scholar:** <https://scholar.google.com/>
- **Web of Science:** <https://clarivate.com/products/scientific-and-academic-research/research-discovery-and-workflow-solutions/webofscience-platform/>